

Klassieke Homeopathie

De Klassieke Homeopathie is enkele eeuwen geleden ontwikkeld door de Duitse arts Samuel Hahnemann. Homeopathie "haalt het beste uit jezelf", wat wil zeggen dat met een homeopatisch geneesmiddel de eigen geneeskracht wordt gestimuleerd. Het lichaam en de geest worden als het ware geprikkeld om van binnenuit het evenwicht te herstellen. Deze vorm van geneeswijze richt zich niet alleen op een enkele klacht of ziekte, maar op de zieke mens als geheel. De aanpak is dan ook zeer individueel, waardoor de consulten vrij veel tijd vragen. Vaak wordt een homeopatische behandeling aangevuld met bijvoorbeeld bio-resonantie therapie of voedingsadviezen.

Consulten

Afspraken voor consulten kunnen telefonisch worden gemaakt. Een verwijsbrief van een huisarts is daarbij niet nodig. Een eerste consult duurt ongeveer anderhalf uur, van tevoren wordt een vragenformulier toegestuurd. Vervolgconsulten duren drie kwartier tot een uur. Doordat de praktijk is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor Klassiek Homeopaten (NVKH) worden de consulten door de meeste zorgverzekeraars voor het grootste deel of geheel vergoed.

Cursussen

Elk voor- en najaar worden er workshops familie opstellingen georganiseerd (zie aparte folder) en cursussen, o.a. op het gebied van energie, voetreflexologie en Reiki:

Energie cursussen

Een tekort aan energie is vaak de basis van allerlei problemen met de gezondheid. Tijdens de basiscursus van acht avonden krijgen de deelnemers inzicht in hun eigen energetische situatie. Ze leren ook hoe ze die kunnen beïnvloeden. Centraal hierbij staan het energielichaam (de aura) en de zeven energiecentra (de chakra's). Elke bijeenkomst is er een korte meditatie, en er worden praktische oefeningen gedaan om hun energie te vergroten. Tijdens de vervolgcursus wordt gewerkt aan het vergroten van het inzicht in het eigen onderbewustzijn.

Basiscursus Voetreflexologie

Het doel van deze cursus is het leren geven van een ontspannende voetmassage, die heel goed kan werken bij klachten van nerveuze aard, slapeloosheid, menstratieklachten, hoofdpijn, gewrichtsklachten, buikpijn enzovoort.

Daarnaast kan het een prima ondersteuning van andere therapieën zijn. De cursus, die acht avonden omvat, is praktisch van opzet. Naast het theorie gedeelte wordt er veel op elkaar geoefend.

Reiki-cursussen 1 en 2

Tijdens een Reiki-cursus wordt geleerd om met de handen energie door te geven. Deze energie, die meestal gevoeld wordt als warmte, kan een heel onspannend en heilzaam effect hebben op zowel de gever als de ontvanger van die energie. Reiki-1 cursussen omvatten drie dagdelen, (meestal een donderdagavond en een zaterdag) Een Reiki-2 cursus omvat een (zater)dag.

Persoonlijke informatie

Erna Götzen-Zuijdam is afgestudeerd aan de HBO-opleiding van het NCN te Hilversum, met als specialisatie Klassieke Homeopathie. Daarna heeft zij nog diverse opleidingen gevolgd (Energetisch werk, Familie opstellingen, Reiki, Bio-resonantie therapie, Voetreflexologie) Zij is ook jarenlang in het basis-onderwijs als leerkracht werkzaam geweest en als docent homeopathie aan een HBO-opleiding voor natuurgeneeskunde.

Tarieven

(Overeenkomstig de richtlijnen van de NVKH)

Consulten:

Eerste consult (incl. testen)	2x	€ 55,-
Vervolgconsult		€ 60,-
Toeslag Bioresonantie/Merid/MWO		€ 5,-

(Inclusief startdosis homeopatische medicijnen.)

Telefonisch consult: € 22,50
(Indien dit losstaat van de lopende behandeling)

Cursussen/ Workshops

Reiki	(1 of 2)	€ 95,-
Energie	(basis)	€ 145,-
Voetreflexologie	(basis)	€ 145,-
Homeopathie	(basis)	€ 145,-
*Familie opstellingen	(avond)	€ 17,50
	(dag)	€ 45,-

Alle bedragen zijn inclusief 19 % BTW

***Zie de aparte folder familie opstellingen**

Praktijk voor Klassieke Homeopathie en Natuurgeneeskunde

Erna Götzen-Zuijdam



**A. Mankes-Zernikestraat 31
2135 PL Hoofddorp
023-5616430
egotzen@xs4all.nl
www.homeopathiehoofddorp.nl
Lid NVKH**